

Rapport résumé du congrès trinational « prévention et promotion de la santé » du 18 avril 2012 - Karlsruhe

Les systèmes de santé de nos pays respectifs se trouvent actuellement en pleine mutation : les évolutions démographiques et l'espérance de vie croissante associée à l'augmentation prévisible des maladies chroniques de la population représentent un grand défi aux systèmes de santé déjà en difficulté face aux coûts de la santé. Ces défis ne pourront être relevés qu'en mettant en place des stratégies permettant de sensibiliser la population en vue d'un changement de style de vie pour adopter des comportements propices à prolonger le nombre d'années en bonne santé.

C'est dans ce contexte, qu'a été organisé le congrès trinational **Prévention et promotion de la santé** dans le but de réorienter le groupe d'experts actuel „Prévention toxicomanie et drogues“ ou plutôt de lui donner un nouvel élan afin qu'il puisse contribuer aux défis actuels (et futurs) de la promotion de la santé. A l'occasion de ce congrès, il nous est apparu important non seulement de thématiser et d'appréhender la complexité du sujet, mais également de toucher le plus d'acteurs possible venant d'autres domaines que la santé (économie, travail social, communes, etc) déjà impliqués dans un dialogue de santé avec la population ou à impliquer plus dans la promotion.

La prévention et la promotion de la santé sont devenues un thème central car beaucoup de facteurs ayant une incidence sur notre état de santé peuvent être modulés par le biais de la prévention ou de la promotion de la santé, notamment parce qu'ils sont directement liés à notre style de vie. Comme l'indiquait Monsieur Lämmle, Ministerialdirektor, au Ministère du travail, des affaires sociales, de la famille, des femmes, des seniors du Bade-Wurtemberg, on doit à l'avenir accorder à la promotion de la santé la même importance que la curation, le soin ou la réhabilitation. Parallèlement à cela, l'expérience montre que les mesures de prévention de masse se révèlent souvent être inefficaces ; Monsieur Zwick, Président du Gouvernement canton de Bâle-Campagne, rappelle à quel point il est important que les mesures de prévention ne soient pas perçues comme une atteinte à la liberté individuelle mais qu'elles incitent plutôt la population à des habitudes de vie allant dans le sens de la promotion de la santé.

Dans ce cadre, Madame Van den Berg, représentante de la Commission européenne, Direction générale de la santé et de la consommation, a présenté *l'année européenne pour le vieillissement actif et la solidarité entre les générations*, insistant ainsi sur l'importance de la promotion de la santé en lien avec le vieillissement. Mais elle a également souligné l'importance des partenariats entre champs d'actions différents ; elle a particulièrement salué l'idée d'une coopération par delà les frontières permettant de développer l'innovation et le succès en matière de prévention.

Comme le montre le programme de la journée, les interventions de la matinée, faites par des hauts représentants des institutions de santé des différents sous-espaces du Rhin supérieur, ont permis de confirmer l'importance de la thématique et de mettre en évidence les défis concrets liés à la prévention et à la promotion de la santé pour chacune des régions :

- l'importance de la prévention, en tant que question de société
- l'inefficacité des actions de prévention de masse et la nécessité de développer et de mettre en œuvre des approches de terrain, proches des besoins de la population
- la difficulté à toucher certaines catégories de population
- la plus-value des approches partenariales et la nécessité d'associer des nouveaux partenaires permettant un accès à des publics cibles spécifiques
- l'importance de l'évaluation et de l'analyse d'impact des mesures de prévention qui permettent de mesurer l'impact des actions menées ou de mieux adapter les actions aux besoins de la population.

Les ateliers de l'après-midi ont permis de présenter des projets concrets mis en place dans les différents sous-espaces du Rhin supérieur, d'échanger et d'identifier des problématiques communes qui pourront servir de base pour continuer une réflexion commune dans le cadre d'un groupe d'experts. Les thématiques des quatre ateliers reprennent les questions principales autour de la prévention et de la promotion de la santé : l'alimentation et l'activité physique ; la promotion de la santé au travail ; vieillir en bonne santé ; évaluation des mesures de prévention et de promotion de la santé.

Résultats du congrès

- L'importance de la thématique : des intervenants de qualité témoignent de l'importance du thème de la prévention et de la promotion de la santé dans les différents sous-espaces du Rhin supérieur.
- Le congrès a permis d'ouvrir la thématique à d'autres acteurs susceptibles de porter les actions de promotion de la santé en partenariat avec les acteurs de santé : au total 106 personnes se sont inscrites à la manifestation; la plupart venaient du champ de la santé publique mais également de nouveaux champs d'actions tels que le travail social, le travail de jeunesse, la promotion de la santé au travail, la protection du travailleur, les syndicats, l'entreprise, les services communaux, les écoles, les universités et centres de recherche.
- A l'issue de l'échange et de la réflexion commune dans les ateliers, 30 personnes ont exprimé leur souhait de continuer un travail commun transfrontalier autour de ces questions dans le cadre d'un groupe d'experts « prévention et promotion de la santé ».
- Les résultats des ateliers apportent des orientations pour le travail d'un groupe d'experts présentant divers degrés d'intensité de coopération :
 - la possibilité d'approfondir l'échange à partir des problématiques communes,
 - l'identification de bonnes pratiques permettant d'essaimer des pratiques de façon transfrontalière,
 - l'idée de faire un benchmarking transfrontalier ou encore, à titre d'expérience,
 - la planification et la mise en œuvre d'une action de prévention et de promotion de la santé de façon transfrontalière en s'appuyant sur la démarche d'analyse d'impact.